



Hoe kan je paardenmelk gebruiken bij kinkhoest.

Verse melk: een bakje verspreid over de dag/nacht,
na elke hoestbui een of meerdere lepels paardenmelk nemen,

Paardenmelk poeder 3 theelepels poeder per 24 uur

De poeder oplossen in water dit verspreid over de dag innemen na elke hoest
bui,

door dat de melk heel diep gevroren is geweest is de poeder ook te gebruiken
bij baby's.

hoeveel water gebruiken, om de poeder op te lossen een klein beetje water,
dan klontert het minder, dan aanlengen naar behoefte met water.

Juustum spiergel,

doordat hoesten veel kracht vraagt en de spieren rond om de longen elke keer
op gerekt worden door het hoesten is het fijn om 2 a 3 keer per dag het lijfje in
te smeren met verkoelende spiergel, met de geur van eucalyptus.

Onze ervaring hebben we gemerkt dat de meeste kinderen 4 tot 5 weken naar
de paardenmelk vragen.

Verschil tussen drogen en droogvriezen

De prijs: drogen is goedkoper dan vriesdrogen

Paardenmelkpoeder die **gedroogd** is word verwarmt om het vocht te
verdampen en poeder over te houden de melk word dus verhit tot boven
kookpunt.

Droogvriezen is dat de melk bevroren word en het vocht er uit word gehaald
de melk word dan gevroren alle goede bestanddelen blijven in de melk.

Onze paardenmelk poeder is gevriesdroogd.

Voedingswaarden per 100 ml paardenmelk

Energie 47 kcal 197 kj



Koolhydraten 6.2

Waarvan suikers 6.2

Vet g 1.2

Natrium 30.0

Eiwit g 2.2